Правила безопасного поведения школьников во время весеннего паводка Памятка для учащихся и родителей

Зима практически уступила место весне, погода стоит абсолютно нестабильная: утром может пойти снег, в обед - светило солнце, а по ночам лужи снова замерзают. Идет весна...

Лед на водоемах тоже почувствовал приход весны, хотя все еще кажется крепким. Приближается время весеннего паводка. Лед на реках, "съедается" сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением, становится рыхлым.

Меры безопасности во время весеннего половодья

Период весеннего половодья особенно опасен для тех, кто живет вблизи реки, пруда или другого водоема. Привыкая зимой пользоваться пешеходными переходами по льду, многие забывают об опасности, которую таит лед весной.

Переходить реку, пруд, озеро по льду весной опасно.

Сходить на не обследованный лед – большой риск.

Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы.

Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых берегов.

Весной опасно сходить за плотины, запруды. Не забывайте — они могут быть неожиданно сорваны напором льда. **Не приближайтесь к ледяным заторам...** Период половодья требует от нас порядка, осторожности и соблюдения правил безопасности поведения на льду и воде.

<u>Помните! Игры на льду в это время, плавание на лодках, плотах во время ледохода и половодья опасны для жизни!</u>

РОДИТЕЛИ!

Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.

Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

школьники!

Не выходите на лед во время весеннего паводка.

Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.

Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды. Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.

Правила поведения

Если Вы провалились — не впадайте в панику, сбросьте с себя тяжелую обувь и одежду, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, обопритесь о край полыньи, медленно ложась на живот или спину. Переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лёд. Старайтесь без резких движений выбраться на лёд, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив. Воспользуйтесь плавающими поблизости или возвышающимися над водой предметами. Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли. Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды.

Памятка для школьников. Дорожи своей жизнью.

Многие думают, что когда у них будет много денег и все прелести жизни, они станут счастливыми. Они не ценят то, что им дано сегодня и сейчас. Научитесь радоваться каждой минуте своей жизни, полюбите окружающих Вас людей, благодарите за то, что у Вас уже есть и тогда к Вам придет то, чего Вы хотите.

Нужно научиться в любой неприятной ситуации находить все то, что дает тебе силы в жизни. Измени свое отношение к любой проблеме. Если уже что-то случилось, не нужно переживать, а лучше подумать, как решить проблему, ты можешь обратиться за помощью к близким людям: маме, папе, учителям.

Трудности в жизни есть всегда и у каждого. Преодолевая их, мы становимся сильнее. Измени свое отношение к проблемам, и они все реже будут приходить к тебе. Порой человек переживает сильные неудачи. Самое главное - не замыкаться на проблеме, мучающей тебя. Вспомни, какое занятие приносит тебе хорошее настроение и попробуй отвлечься. Занимаясь любимым делом, ты постепенно забудешь о неудачах, из-за которых так страдаешь. Постарайся проводить больше времени с близкими людьми. Когда ничего не ладится, махнув на все рукой, хочется сказать: "Все пропало! Я уже ничего не могу сделать!". Борись до конца, сделай все возможное и невозможное, для того чтобы преодолеть любые жизненные ситуации, упорство всегда приносит победу.

- Научись сполна наслаждаться минутами жизни. Когда ты думаешь о чем-то плохом, сядь удобно, расслабься, закрой глаза и скажи себе: "Меня ничего не беспокоит. У меня все в порядке".
- Учись на любую ситуацию смотреть с юмором, а для этого посмотри на себя со стороны. В любой ситуации в жизни можно найти что-то хорошее и смешное. Смотри на то, что с тобой происходит не с плохой стороны: «У меня все плохо», а с хорошей (например, если тебя облили супом, это плохо, но зато ты постирал одежду).
- Не надо вспоминать прошлое. Прошедшие беды бессильны, они уже не могут обидеть тебя, забывай обиды и поражения, не вспоминай о том, чего уже не вернуть.
- В самые трудные минуты нужно держать себя в руках. Думать о тех, кто тебя окружает, о своих родных. Самые плохие времена все равно проходят. И всегда находится решение любой проблемы. А жизнь только одна.
- Мы не имеем права уходить из жизни сами. Свою жизнь надо любить и дорожить ею. Потому что нет на земле ни одного точно такого же человека как ты. Радуйся жизни, небу, солнцу, облакам, улыбкам и радуге на небе.

Помни, что рядом есть всегда люди, готовые тебе помочь!

Меры безопасности на льду

При усилении заморозков образуется ледяной покров на водоёмах, привлекающий детей, подростков и некоторых взрослых опробовать его прочность. Но для того, чтобы первая попытка выхода на лёд не оказалась последней требуется соблюдать элементарные меры предосторожности на водных объектах:

- безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 10 сантиметров;
- категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги;
- при переходе водоема по льду следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью пешни. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда;
- при переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди товарищу;
- при движении по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега;
- особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий и т.п.;
- при переходе водоема по льду на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо;
- во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда.

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз весом 400-500 грамм, на другом изготовлена петля для крепления шнура на руку.

Пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемыми на водоемах, разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании — не менее 25 см.

Взрослые и дети, соблюдайте правила поведения на водных объектах, выполнение элементарных мер осторожности - залог вашей безопасности.

А если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в

Единую службу спасения по телефону -01; пользователям сотовых телефонов – 112

ГИМС МЧС России по Белгородской области

Прочти сам, передай соседу, расскажи знакомым!

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!

Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

Это нужно знать

- Безопасным для человека считается лед толщиною не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета прочный, белого прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

Если случилась беда

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если нужна Ваша помощь:

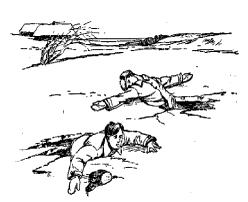
- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

При чрезвычайных ситуациях звонить: — 01; пользователям сотовых телефонов - 112

Оказание помощи терпящим бедствие на льду

Каждый гражданин обязан строго соблюдать порядок и осторожность при участии в различных проводимых мероприятиях на льду. Особенно внимательно необходимо следить за детьми. Нельзя допускать катания на санках, лыжах и коньках по льду, если не известно, что это место безопасно.

При несчастных случаях в зимний период надо уметь не только оказать помощь терпящему бедствие, но и действовать самостоятельно.

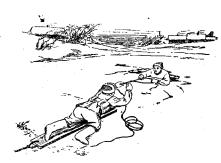


В случае пролома льда под ногами надо широко расставить руки, удерживаясь ими на поверхности льда. Если имеется возможность, то надо ложиться грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками или на спину, откинув руки назад, по возможности упираясь в противоположную кромку льда.

Затем, двигаясь лежа, самостоятельно надо выбраться из опасного места, одновременно зовя на помощь.

Оказание помощи провалившемуся льду. Оказывающий помощь приближается к провалившемуся на льду только лежа, иначе рискует сам провалиться под лед.

Переходя по тонкому льду, необходимо всегда брать с собой доску, лестницу или длинный шест.



Если на оказание помощи прибыло несколько человек, то можно применить следующий способ: лежа на животе, они образуют цепь, распределяя свою тяжесть на



возможно большую поверхность льда, причем каждый держит лежащего перед собой за ноги; первый из цепочки бросает провалившемуся какой-либо предмет, удерживая его за конец. Провалившегося нужно тянуть вместе с доской или другим поданным предметом, на котором он лежит или за который держится. Главное при этом виде спасания — умение приблизиться к

утопающему по слабому или потрескавшемуся льду, помочь ему выбраться на лед и дойти по нему до берега.

При чрезвычайных ситуациях звонить - 01; пользователям сотовых телефонов - 112

Памятка Уважаемые родители и дети!

Согласно статьи 6 Закона Белгородской области № 123 от 13 декабря 2000 года установлено, что в целях предупреждения причинения вреда здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию на территории Белгородской области вводятся:

- меры по недопущению нахождения детей (лиц, не достигших возраста 18 лет) в ночное время в общественных местах, в том числе на улицах, стадионах, в парках, скверах, транспортных средствах общего пользования, на объектах (на территориях, в помещениях) юридических лиц или граждан, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, которые предназначены для обеспечения доступа к сети "Интернет", а также для реализации услуг в сфере торговли и общественного питания (организациях или пунктах), для развлечений, досуга, где в установленном законом порядке предусмотрена розничная продажа алкогольной продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе, и в иных общественных местах БЕЗ сопровождения родителей (лиц, их заменяющих) или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей.

Итак, в ночное время без сопровождения родителей, заменяющих их лиц или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей, подросткам до 18 лет запрещено находиться в общественных местах, к которым относятся: улицы, площади, парки, скверы; стадионы, детские и спортивные площадки, пляжи; кладбища; дворы, места общего пользования многоквартирных домов — подъезды, лестничные площадки, лифты; транспортные средства общего пользования, вокзалы, станции, речные порты, аэропорты; объекты для обеспечения доступа к Интернету, предприятия торговли и общественного питания, развлечения, досуга, где предусмотрена продажа алкогольной продукции и пива.

Ночным признано время с 22 до 6 часов.

Что будет, если сотрудники полиции обнаружат ребенка в неположенном месте в неположенное время? В случае обнаружения ребенка в ночное время без сопровождения законных представителей, полиция устанавливает личность несовершеннолетнего, его адрес проживания, телефон, данные о родителях. После этого нарушителя доставляют домой. В случае невозможности установить местонахождение родителей, несовершеннолетнего доставляют в специализированное учреждение. На родителей ребенка составляют административный протокол, который направляется на комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав, которой принимается решение о размере штрафа. За нарушения требований родителям могут вынести предупреждение или наложить на них штраф от 300 до 500 рублей.

Памятка

Правила поведения учащихся

Каждый учащийся средней общеобразовательной школы должен соблюдать:

І. Общие правила поведения:

- 1.1 Регулярно посещать уроки и обязательные внеурочные мероприятия (классные часы, предметные экскурсии и др.).
- 1.2 Приходить в школу к 8 ч.15 м.: до звонка на урок пройти к кабинету, в котором будет проходить очередное занятие.
- 1.3 В обязательном порядке иметь при себе все необходимые на данный день учебники, тетради, дневник, ручку и другие принадлежности.
- 1.4 Регулярно готовить домашние задания.
- 1.5 Соблюдать в школе чистоту и порядок.
- 1.6 В осенне-весенний период, а также в ненастную погоду иметь при себе сменную обувь, переобуваться перед началом первого урока в гардеробной на первом этаже школы.
- 1.7 Не курить в помещениях школы.
- 1.8 Беречь школьное имущество. Не рисовать на стенах и партах.
- 1.9 Не засорять туалеты посторонними предметами, а после пользования питьевой водой закрывать водопроводные краны.
- 1.10 Быть аккуратным, школьная форма должна быть опрятной.
- 1.11 Иметь спортивную форму для уроков физкультуры и спецодежду для уроков труда.

II. Правила поведения на уроке и перемене:

- 2.1 Соблюдать дисциплину как на уроках, так и на переменах.
- 2.2 По окончании уроков выходить из класса с целью проветривания кабинета.
- 2.3 Быть вежливым и предупредительным с другими учащимися и учителями, уважительно относиться к товарищам.
- 2.4 Не допускать в помещении школы нецензурную брань, выражения, унижающие достоинство человека.
- 2.5 Не допускать случаев психического и физического насилия над учащимися, все споры разрешать только мирным путем.
- 2.6 Выполнять требования дежурных учителей.
- 2.7 Соблюдать инструкции по охране труда на уроках химии, физики, информатики, биологии, физкультуры, трудового обучения.
- 2.8 Во время перемен не бегать, не толкаться, не создавать травмоопасных ситуаций.
- 2.9 Быть предельно внимательным на лестницах: не бегать по ним, не прыгать через ступеньки, не кататься на перилах, не перешагивать и не перегибаться через них. Останавливать нарушителей правил безопасности.
- 2.10 В случае любых происшествий или травм немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу, директору школы.

III. Правила поведения в столовой:

- 3.1 Находясь в школьной столовой, проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания и посуды на столах, не сорить на пол.
- 3.2 Соблюдать дисциплину, завтраки и обеды получать только в порядке очереди.
- 3.3 Во время еды вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать, не толкаться.
- 3.4 Перед приемом пищи вымыть руки с мылом.
- 3.5 Не следует находиться в столовой в верхней одежде.
- 3.6 Заходить в посудомоечную и раздаточную без разрешения повара не разрешается.

Памятка № 1

БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦЕ

- Избегайте прогулок в одиночестве в вечернее время и малолюдных местах.
- Возвращаясь домой в вечернее время, снимите все украшения, прикройте обнаженные участки тела.
- Старайтесь избегать неприятных ситуаций, не отвечайте и не поддавайтесь на провокации. Для передвижения выбирайте оживленные и хорошо освещенные улицы.
- Избегайте кратчайших путей (через парки, пустые автостоянки, спортивные площадки и пустыри).
- Держите определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен.
- Будьте готовы изменить направление движения, если почувствуете опасность или заметите подозрительную личность.
- Если вы подверглись нападению с целью похищения, создавайте как можно больше шума. ПОВЕДЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ
- В пустом или незаполненном автобусе садитесь ближе к водителю.
- Не засыпайте и не отвлекайтесь во время движения, держитесь за поручни.
- Садитесь и выходите из транспорта только после полной его остановки.
- Не оставляйте свои вещи без присмотра.
- Если нет свободного сидячего места, стойте в центральном проходе.
- Находясь в общественном транспорте, стойте лицом в сторону движения или вполоборота.

Не стойте около дверей, не высовывайтесь из окон движущегося транспорта.

Выходите из общественного транспорта первым или подождите, пока схлынет толпа.

После выхода из салона подождите, пока автобус отъедет, и потом переходите улицу.

Стоящий автобус или троллейбус обходите сзади, трамвай - спереди,

БЕЗОПАСНОСТЬ ПЕШЕХОДА

- Переходите улицу только на зеленый сигнал светофора.
- Пользуйтесь подземным переходом, пешеходными мостиками, переходите улицу в местах, обозначенных дорожной разметкой "зебра" или знаком "Пешеходный переход".

Катайтесь на роликах, скейтбордах в парках, скверах, имеющих ограждения.

Переходя улицу или дорогу, сойдите с велосипеда и ведите его за руль, скейтборд несите в руках.

Переходя улицу с двусторонним движением, посмотрите сначала налево, дойдя до середины, посмотрите направо. Если поблизости нет машин, продолжайте свой путь.

Памятка № 2

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ПОЖАРЕ В ЗДАНИИ

- Вызовите службу спасения 112.
- Сообщите о пожаре соседям, отключите газ, электроэнергию, закройте окна и двери.
- Немедленно покиньте помещение, не бегите наугад, не мешкайте на выходе.
- Нельзя использовать лифт.
- Двигайтесь к выходу или в сторону не задымленной лестничной клетки.
- В задымленном помещении двигайтесь к выходу пригнувшись или ползком.

Накройтесь мокрой тканью (одеялом, полотенцем). Дышите через мокрый носовой платок, ткань, одежду. Если выйти из помещения невозможно, заткните все зазоры под дверьми мокрыми тряпками; наполните водой ванну и другие большие емкости, снимите занавески, облейте пол и двери водой.

Если единственный путь к спасению - окно, сократите высоту прыжка, связав простыни или что-нибудь другое. Прыгайте на полотняные покрытия грузовика, крышу машины, цветник, навес или предварительно сброшенные матрасы, подушки, ковры. По прибытии пожарных полностью подчинитесь их командам.

МЕРЫ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

Не беритесь за провод, свисающий со столба.

- Не прикасайтесь к оголенному, плохо изолированному проводу.

- Не дотрагивайтесь до включенного электроприбора и не беритесь за электрическую вилку мокрыми руками.
- Не пользуйтесь электроприборами в ванной.
- Включая вилку в розетку, убедитесь, что она именно от того прибора, который вы собираетесь включить.
- Не пользуйтесь неисправными (искрящими, нагревающимися) розетками.

Памятка №3

ПОВЕДЕНИЕ В МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ.

Если толпа увлекла вас, застегните одежду, громоздкие вещи - чемодан, рюкзак, сумку - лучше бросьте.

Чтобы не упасть, следуйте по направлению движения толпы, старайтесь быть в центре нее.

Чтобы защитить себя от сдавливания, прижмите согнутые в локтях руки к грудной клетке.

При падении пытайтесь подняться:

- быстро встаньте на четвереньки;
- выставите как можно дальше вперед опорную ногу;
- не сгибая опорную ногу, под напором толпы, резко поднимитесь.

Если подняться невозможно, постарайтесь свернуться клубком, втяните шею, кистями рук закройте затылок.

Держитесь прочь от стеклянных витрин, стен зданий, деревьев. При применении слезоточивого газа закройте рот и нос платком, смоченным в любой жидкости.

- Если глаза оказались поражены газом, необходимо быстро и часто моргать.

ПОВЕДЕНИЕ НА КОНЦЕРТЕ

Наибольшая давка бывает перед сценой, так как все стремятся вперед.

Не вставайте между динамиками, так как максимальный уровень звучания делает восприятие музыки невозможным и притупляет чувства.

Не занимайте места в углах зала, близко к стене или поперечным перегородкам (между секторами), откуда затруднено бегство и где есть опасность быть раздавленным.

В ожидании входа в театр или на стадион не приближайтесь к стеклянным дверям или ограждениям, к которым вас могут прижать.

Если толпа побежала, постарайтесь избежать главной опасности - падения; встать будет почти невозможно.

Памятка № 4

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ.

Не задавайте лишних вопросов. Выполняйте требования террористов, не противоречьте им. Не допускайте истерик и паники. Не оказывайте сопротивления. Не реагируйте на действия террористов в отношении других заложников. Не смотрите в глаза террористам, не ведите себя вызывающе.

Не делайте резких движений, старайтесь меньше двигаться. На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение. В случае ранения двигайтесь как можно меньше.

Запомните приметы преступников (черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т. д.). Держитесь подальше от проемов дверей и окон. Во время освобождения: лежите на полу лицом вниз; голову закройте руками и не двигайтесь; не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них; неукоснительно выполняйте требования сотрудников спецслужб.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЗВОНКЕ ТЕРРОРИСТА

Внимательно выслушайте требования телефонного террориста. Запомните разговор. Не возражайте и не перебивайте говорящего, максимально затяните время разговора. Запомните особенности речи говорящего (акцент, дефекты речи). Обратите внимание на посторонние звуки при разговоре. Отметьте "характер" звонка (городской или междугородний). Не кладите трубку после окончания разговора. Запишите точное время начала разговора и его продолжительность. Позвоните в милицию с другого телефона. Сообщите о звонке руководству

школы. Покиньте помещение, взяв с собой только личные вещи.

Заведомо ложное сообщение об акте терроризма в соответствии с УК РФ (ст. 207) наказывается штрафом в размере до 200 000 рублей, или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 18 месяцев, либо исправительными работами на срок 1-2 года, либо арестом на срок 3-6 месяцев, либо лишением свободы на срок до 3 лет.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ И ВО ВРЕМЯ ВЗРЫВА

Признаки, указывающие на возможность установки взрывного устройства:

оставленный сверток, пакет или предмет в транспорте, подъезде; натянутая проволока или шнур.

Заметив взрывоопасный или подозрительный предмет, не подходите к нему близко, не трогайте его, немедленно сообщите о находке в милицию.

Если почувствовали, что взрыв неизбежен, быстро ложитесь и прикройте голову руками.

Безопасными местами в здании при взрыве являются дверные проемы несущих стен, ванная комната, места рядом с массивной деревянной мебелью. Держитесь подальше от окон, зеркал, светильников.

При угрозе взрыва на улице отойдите в сторону, спрячьтесь за угол, выступ здания.

Памятка № 5

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ НАПАДЕНИИ СОБАКИ.

- Не подходите к незнакомой собаке и не оказывайте ей "знаков внимания".
- Если собака ведет себя агрессивно, никогда не поворачивайтесь к ней спиной и не убегайте.
- Уходите от агрессивной собаки пятясь, не суетясь и не отрывая взгляда от нее.
- Не замахивайтесь на собаку, не поднимайте с земли палку или камень.
- Попробуйте громким и уверенным голосом подать команды: "Фу!", "Стоять!", "Сидеть!". Если собака приготовилась к прыжку, примите устойчивую позу: выставьте вперед чуть-чуть согнутую левую (если вы правша) руку, обмотав ее курткой, пиджаком, шарфом, и плотно прижмите к груди подбородок.

Если собака бросилась на вас, бейте ее (очень сильно и точно) в нос, в пах и живот.

Если собаке удалось повалить вас на землю, защищайте горло.

Гуманное отношение к собаке в подобной ситуации неуместно.

Памятка № 6

ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДЕ.

Не купайтесь в незнакомых местах.

Обязательно научитесь плавать.

Не ныряйте в незнакомых местах и не заплывайте за буйки.

Не приближайтесь к моторным лодкам и судам.

Не уплывайте на надувных матрасах или камерах далеко от берега.

Не играйте на воде в опасные игры.

Не бросайте в воду камни, острые, режущие предметы, банки и т. п.

Если вы увидели тонущего, киньте ему веревку, спасательный круг, палку и т.д.

Позовите на помощь.

Не прыгайте в воду с мостов, с самодеятельных вышек и т.д.

Не находитесь в воде слишком долго, не допускайте переохлаждения.

Не шутите в воде, ложно не зовите на помощь, так как потом вам не поверят.

Помните, что подплывать для спасения к тонущему можно только со стороны спины.

Памятка № 7

ПОВЕДЕНИЕ В БЫТУ.

- Не принимайте всерьез рекламу лекарственных препаратов и пищевых добавок.
- Не употребляйте лекарства без назначения врача или разрешения родителей.
- Для мытья посуды используйте только специальные средства.
- Почувствовав запах газа, перекройте газ, откройте окна и двери, не трогайте выключатель, вызовите службу 04 (с сотового * 04 #).

БЕЗОПАСНОСТЬ ДОМА

Не отвечайте незнакомым людям по телефону.

Без родителей никому (даже знакомым) не открывайте входную дверь.

Ни с кем не вступайте в разговоры через дверь.

Проверьте, надежно ли закрыта дверь.

В опасной ситуации воспользуйтесь телефоном милиции 02, скорой помощи 03, пожарной охраны 01, службы газа 04.

Если нет телефона:

- постучите соседям металлическим предметом по батарее или в стену;
- выйдите на балкон и зовите на помощь.

ПОВЕДЕНИЕ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ

Не показывайте посторонним людям наличие у вас денег и драгоценностей.

Не соглашайтесь, чтобы вас подвозили незнакомые люди.

Избегайте большого скопления людей - толпы, очереди.

Не соглашайтесь показать дорогу к какому-либо месту незнакомым людям, даже за вознаграждение.

Не рассказывайте о себе, о своих планах, о своей семье посторонним людям.

Умейте сказать нет, если предлагают совершить недостойный поступок, насилие, уговаривают попробовать алкоголь, наркотики.

Памятка № 8

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.

Сильное кровотечение:

- зажмите вену, артерию рукой;
- наложите жгут или тугую повязку выше раны;
- меньше двигайтесь;
- положите холод на поврежденное место.

Ожог термический:

- охладите обожженное место водой, снегом, льдом; накройте обожженное место чистой тканью; обратитесь к врачу.

Ожог химический:

- промойте место ожога струей холодной воды;
- обратитесь к врачу.

Отравление пищевое:

- выпейте 0,5-1 л кипяченой воды;
- вызовите рвоту;
- примите активированный уголь или тертые сухари;
- обратитесь к врачу.

При отравлении грибами или лекарствами немедленно вызовите врача.

При болях в животе:

- положите холод на живот;
- обратитесь к врачу.

Травмы конечностей (перелом, вывих и др.):

- обеспечьте неподвижность суставов;
- положите холод на поврежденное место;
- обратитесь к врачу.

Ранение конечностей:

- накройте рану чистой салфеткой;
- закрепите салфетку бинтом или лейкопластырем.

Ранение груди:

- прижмите ладонью рану;
- наложите герметическую повязку или лейкопластырь;
- обратитесь к врачу;

- не извлекайте самостоятельно из раны инородные предметы.

Ранение живота:

- накройте рану чистой салфеткой;
- закрепите салфетку лейкопластырем;
- положите холод на живот;
- вызовите врача;
- ноги согните и приподнимите, расстегните поясной ремень;
- не пейте!

Памятка № 9

ПОВЕДЕНИЕ НА ПРИРОДЕ.

Летом:

- В жару прячьтесь под навес, меньше двигайтесь, смачивайте голову холодной водой.
- В лесу при встрече с дикими животными:
- не трогайте и не дразните их;
- не поворачивайтесь спиной к животному и не убегайте; медленно отступайте, наблюдая за его поведением; залезьте на дерево; при агрессивном поведении используйте в качестве защиты огонь или шум: громко стучите палкой по дереву, свистите, кричите.
- Собираясь в лес, наденьте одежду, максимально закрывающую тело. В весеннее время избегайте лежать на траве.
- Знайте ядовитые растения, ягоды и грибы и не трогайте их.
- Если находите взрывоопасные предметы, не подходите к ним близко, не трогайте их руками, не стучите по ним. Покиньте это место. Сообщите об это взрослым или в полицию.

В зимнее время:

- Воздержитесь от прогулок на улице при 1 воздуха -25 °C и ниже.
- На улицу в сильные морозы, надевайте теплую, сухую одежду, а открытые части лица смазывайте глицерином.

Памятка № 10

ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЕТНИХ КАНИКУЛАХ.

Будь достойным гражданином России, уважай других людей, будь деликатным, соблюдай законы и традиции нашей страны.

В любое время суток старайся не ходить по пустынным местам, держись подальше от строек, открытых подвалов, заброшенных зданий, строительных бытовок, песчаных карьеров, железной дороги, виадуков, железнодорожных мостов — это опасно для жизни! Не допускай дурных поступков и удерживай от них своих товарищей:

согласно части 1 ст. 20.1 КоАП РФ нецензурная брань в общественных местах, приставание к гражданам наказываются наложением штрафа на родителей или опекунов несовершеннолетнего в размере от 500 до 1000 рублей; согласно части 2 ст. 20.1 КоАП РФ неповиновение законному требованию работника милиции наказывается штрафом от 1000 до 2500 рублей;

мелкое хищение чужого имущества (ст. 7.27 КоАП РФ) путем кражи, мошенничества, присвоения или растраты влечет наложение штрафа до трехкратной стоимости похищенного или административный арест сроком на 15 суток; уничтожение или повреждение чужого имущества (ст. 7.17 КоАП РФ), если это умышленное уничтожение или повреждение не повлекло причинения значительного ущерба (штраф от 300 до 500 рублей);

на основании части 2 ст. 20 Закона Белгородской области «Об административных правонарушениях» нарушение тишины и спокойствия граждан влечет за собой административную ответственность. Заботливо относись к младшим, инвалидам, больным, престарелым людям. Прежде чем куда-то пойти, спроси разрешения родителей. Соблюдай меры безопасности у водоемов. Обращаем Ваше внимание, что в соответствии с изменением законодательства после 22.00 часов нахождение несовершеннолетних в общественных местах не допускается! Беспрекословно подчиняйся своим родителям. Не нарушай мер

собственной безопасности, не уходи самовольно из дома. Не нарушай правил пожарной безопасности (не приноси домой и в общественные места взрывоопасные и легковоспламеняющиеся предметы, не играй петардами, спичками, свечами и т.п.). Не наноси морального или физического ущерба другим детям. Не употребляй спиртные напитки (согласно части 1 ст. 20.20 КоАП РФ распитие пива, алкогольной продукции с содержанием этилового спирта менее 12% в общественных местах влечет наложение штрафа на родителей или опекунов несовершеннолетнего в размере от 300 до 500 рублей). Не кури (согласно ст. 6 ФЗ «Об ограничении курения табака» к курящим лицам применяются административные наказания в соответствии с законодательством). Не употребляй наркотические или сильнодействующие токсические вещества (согласно ст. 6.9 КоАП РФ потребление психотропных веществ без назначения врача влечет наложение штрафа от 500 до 1000 рублей). Соблюдай правила дорожного движения. Будь осторожным.

Береги свою жизнь и жизнь своих товарищей.

Памятка № 11

Правила поведения в урочное время.

Данная инструкция предназначена для учащихся во избежание несчастного случая.

Учащимся запрещается:

- 1. Без разрешения учителя заходить в класс и брать там к.л. вещи;
- 2. Без разрешения брать вещи одноклассников: одежду, школьные принадлежности
- 3. Во время урока находиться вне классного помещения:
- 4. Выходить из школы без разрешения учителя и классного руководителя;
- 5. Выбегать на проезжую часть;
- 6. Шуметь, бегать, кричать в коридоре во время урока;
- 7. Самостоятельно открывать окна в классе и высовываться из них;
- 8. Открывать краны с водой;
- 9. Приносить с собой в школу колющие и режущие предметы

Памятка № 12

Правила поведения и техника безопасности при поездке в автобусе

- 1. Запрещается приближаться к движущемуся автобусу до полной его остановки.
- 2. При посадке в салон вести себя спокойно, не спешить и не толкаться.
- 3. Необходимо пропустить вперёд младших, учителей, взрослых людей.
- 4. Не занимать по возможности первые места, оставить их для сопровождающих учителей.
- 5. В салоне вести себя дисциплинированно, не вставать с мест, не кричать.
- 6. Запрещается делать какие либо пометки авторучкой (или другими пишущими или режущими предметами) на обивке кресел;
- 7. Запрещается самостоятельно открывать окна и люки, высовываться в них; вытирать окна шторами;
- 8. Если жарко сообщи об этом сопровождающему учителю:
- 9. Вставай с места только после полной остановки автобуса;
- 10. Запрещается оставлять после себя мусор: обертки, огрызки,
- 11. Грязь и снег с одежды и обуви попробуй максимально удалить до посадки в автобус.
- 12. Обходить стоящий автобус необходимо спереди.

Памятка № 13

Правила поведения учащихся на осенних каникулах.

- 1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;
- 2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
- 2.1. Запрещается разжигать костры на территории населенных пунктов и территории лесного массива;
- 2.2. Не купаться в холодное время, не выходить на неокрепший лед водоемов;
- 2.3. Быть осторожными при посещении лесного массива при встрече с дикими животными.

- 2.4. Запрещается употреблять в пищу малознакомые и незнакомые грибы и ягоды.
- 3. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;
- 4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
- 5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
- 6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;
- 7. Соблюдать технику безопасности при работе с колющими, режущими и рубящими инструментами;
- 8. Быть осторожным в обращении с домашними животными;
- 9. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых в летнее время после 23.00., в зимнее после 22.00 часов.

Памятка № 14

Правила поведения учащихся во время зимних каникул.

- 1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;
- 2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
- 2.1. Запрещается разжигать костры на территории городов и территории лесного массива;
- 2.2. Быть осторожным на льду. При недостаточной толщине до 15 см. не выходить на лёд.
- 2.3. Необходимо осторожно обращаться с лыжами, коньками, санками.
- 2.4. При очень низкой температуре воздуха не выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.
- 3. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;
- 4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
- 5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
- 6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;
- 7. Быть осторожным в обращении с домашними животными;
- 8. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов.

Памятка № 15

Правила поведения учащихся во время весенних каникул.

- 1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;
- 2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
- 2.1. Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;
- 2.2. Не приближаться к рекам, быть острожными во время таяния снегов, паводков.
- 3. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;
- 4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
- 5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
- 6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;
- 7. Быть осторожным в обращении с домашними животными;
- 8. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов в зимнее время и 23.00 в летнее.

Памятка «Безопасное поведение при террористическом акте» Террористический акт: угроза и реальность

Что такое террористический акт, знает сегодня, к сожалению, каждый школьник. Это явление называют «бичом XXI века», войной против всего человечества. Но террору уже много лет и даже веков. Первыми террористами считаются мусульмане, пробиравшиеся под покровом ночи в лагерь средневековых рыцарей-крестоносцев, которые в Палестине «освобождали Гроб Господень», и убивавшие их предводителей.

А в XX веке настоящей родиной терроризма стала Россия: революционеры решили бороться с самодержавием с помощью пистолетов и самодельных бомб. Первой их жертвой стал император Александр II Освободитель. В начале XX века террористы (в основном - эсеры) застрелили или взорвали множество высших чиновников Российской империи. Причем делали они это (в отличие от своих предшественников) уже не особенно считаясь с людьми, оказавшимися рядом с жертвой. Так, при взрыве на Аптекарском острове в Петербурге, во время покушения на премьер-министра П.А. Столыпина, погибли 32 человека, а 22 был ранены (в том числе и дети).

Самыми крупными террористическими актами последнего десятилетия стали взрывы жилых домов в Москве и Волгодонске, взрыв во время парада в Каспийске, захват театра во время спектакля «Норд-Ост» в Москве и школы в осетинском городе Беслане... В других странах печальную статистику продолжила трагедия 11 сентября в Нью-Йорке, когда самолеты, ведомые пилотами-смертниками, врезались в два небоскреба; террористические акты в Мадриде, Лондоне, Токио и других городах мира. Есть целые страны, постоянно живущие под угрозой террористов (своих и заграничных): Израиль (палестинские экстремисты), Англия (ирландские подпольщики), Испания (террористы из баскской организации ЭТА). И наша страна, к сожалению, в результате чеченской войны находится в списке потенциальных жертв международного терроризма. Кроме «политических террористов» взрыв в любом месте, где находятся ничего не подозревающие люди, может организовать любая преступная группировка, банда, сводящая счеты с конкурентами. Бороться с терроризмом должны все государства. И делать это сообща. Но и каждый из нас может и должен знать, как распознать угрозу взрыва и что делать в этом случае.

Что делать при угрозе теракта?

О возможной опасности взрыва можно судить по следующим признакам:

- проволока или шнур, натянутые в неожиданном месте;
- неизвестный сверток или предмет, находящийся на станции метро, в автобусе или у входа в здание;
- провода или куски изоляции, свисающие из-под кузова машины;
- свежая засыпанная яма на обочине дороги (особенно вблизи трассы, где часто проезжают высокие должностные лица или сотрудники милиции, военные и служебные автомобили);
- посылка или бандероль, пришедшая по почте от неизвестного лица или с непонятным обратным адресом (такие послания лучше не вскрывать, а передавать специалистам);
- даже обыкновенное письмо может стать вместилищем яда или бактериологической «бомбы».

Что делать, если какие-то из перечисленных тревожных «примет» привлекли ваше внимание?



В первую очередь, ни в коем случае нельзя пытаться выяснять, что и как, самостоятельно. О подозрительных предметах нужно немедленно сообщить сотруднику милиции, дежурному по станции; позвонить в отделение милиции, службы безопасности или МЧС, позвать на помощь находящихся рядом военных специалистов. Бдительность

прохожих помогла предотвратить не один террористический акт и спасти сотни жизней! И еще вот что, ребята. С угрозой террористических актов ни в коем случае нельзя «шутить". Уже было много случаев, когда не выучивший урока лоботряс звонил в милицию и ... предупреждал о взрыве собственной школы. Поиски несуществующей бомбы, эвакуация людей, привлечение специалистов не только стоят очень больших денег, но и отвлекают внимание спецслужб от настоящей угрозы. Между прочим, «телефонных террористов» (так называют тех, кто угрожает по телефону несуществующими бомбами), как правило, ловят, каким бы телефоном они не пользовались. А оплачивать работу спецслужб вынуждены родители «шутников».

Если вас захватили в заложники?

Может случиться, что вы оказались в здании или автобусе (вагоне, самолете и др.), который захватили террористы, а всех находящихся там людей объявили заложниками. К сожалению, такая экстремальная ситуация за последние годы стала реальностью для самых разных районов нашей страны - от Северного Кавказа до столицы и других городов России. Как себя вести в этой ситуации? Не привлекайте к себе внимания террористов; снимите украшения, не смотрите им в глаза (как в случае с агрессивной собакой). Не передвигайтесь по салону; не отвечайте на провокации.

Постарайтесь успокоиться, отвлечься от происходящего; думайте о чем-то хорошем, читайте или разгадывайте кроссворды. Осмотрите салон и отметьте для себя места возможного укрытия на случай стрельбы.

Если начался штурм здания (самолета, автобуса), предпринятый специальными подразделениями, ложитесь на пол, а после окончания штурма немедленно покиньте помещение или салон автобуса (самолета): не исключено, что террористы заложили там мины.



Если на улице стреляют?

Стрельба на улице в наше время, к сожалению, случается. Это бывает при бандитских нападениях, террористических актах и во время особо бурных уличных беспорядках. Что делать, если стрельба застигла вас на улице города?

Постарайтесь добраться до ближайшего укрытия (здания, памятника, подземного перехода, канавы и др.). При этом передвигайтесь зигзагами, не поднимаясь в полный рост. Если бежать некуда - ложитесь на землю.

При первой же возможности сообщите о

перестрелке сотрудникам милиции (например, по мобильному телефону). А если стрельба застала вас дома, но стреляют прямо под окнами?

Ни в коем случае не выглядывайте в окно, проявляя любопытство. Это опасно! Постарайтесь укрыться в ванной комнате, туалете, куда не залетит случайная пуля, или лягте на пол. Если в результате перестрелки в квартире возник пожар, постарайтесь немедленно покинуть помещение.