

**ОБОУ ДПО «УМЦ по ГОЧС Белгородской области»**

**Формирование навыков безопасного поведения обучающихся в чрезвычайных ситуациях при ракетно-артиллерийском обстреле**



# Формирование навыков безопасного поведения у подростков

- ▶ С каждым годом число несчастных случаев, а также правонарушений, жертвами которых становятся дети и подростки, возрастает в пугающей прогрессии. Сегодня подростки не защищены от грабителей, которых интересуют материальные ценности; от хулиганов, которым доставляет удовольствие издевательство над безответной жертвой.
- ▶ Бывают ситуации, когда благополучный подросток рискует собой, чтобы показать сверстникам, что он не слабак, что он уже «настоящий мужчина» и ему все под силу. Кстати, и девочки не уступают в смелости. Хорошо бы в этом случае сформировать навыки безопасного поведения у школьников, включающие твердую установку: важно победить, но победа не должна вредить здоровью и угрожать жизни.



# Правила безопасного поведения для подростков

- ▶ Говоря с ребенком подросткового возраста о правилах безопасности, необходимо внушить ему, что зачастую нападения можно избежать, если предпринять следующее:
  - прислушиваться к внутреннему голосу и действовать в соответствии с его подсказками;
  - на улице чувствовать себя уверенно, не упуская из поля зрения все то, что происходит вокруг;
  - не демонстрировать при незнакомых людях крупные суммы денег или дорогой телефон, например, в общественном транспорте;
  - не привлекать к себе лишнего внимания броской одеждой или необычным поведением;
  - доверять только людям из заранее определенного родителями круга лиц (просить о помощи, садиться в машину, открывать входную дверь, впускать в дом);
  - без стеснения сообщать родителям о любых попытках кого бы то ни было выстроить интимные отношения (касание половых органов, принуждение со стороны взрослого трогать различные части тела или целовать его);
  - избегать прогулок в заброшенных местах, особенно в темное время суток.

▶ Формирование безопасной жизнедеятельности строиться по следующим основным направлениям:

- ▶ 1. *Безопасность на природе.*
- ▶ 2. *Безопасность на дорогах и улицах населённых пунктов.*
- ▶ 3. *Безопасность с незнакомыми людьми.*
- ▶ 4. *Безопасность в чрезвычайной ситуации.*
- ▶ 5. *Безопасность в быту.*
- ▶ 6. *Пожарная безопасность.*
- ▶ 7. *Антитеррористическая безопасность.*
- ▶ Работая по перечисленным направлениям, мы используем самые разные методы, формы и приёмы, не забывая всё же, что безопасность и здоровый образ жизни не просто сумма усвоенных знаний, а стиль жизни, правильное поведение в различных ситуациях.

- ▶ *Судьба порой закидывает нас в немыслимые места, не дай Вам Бог оказаться в центре локального конфликта. Но что делать, если это всё же произошло? Как себя вести во время артиллерийского обстрела?*



# КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ОБСТРЕЛЕ

## НА УЛИЦЕ

Сразу падайте на землю  
Осмотрите и поищите  
более надежное укрытие  
(высокие бордюры, канавы)

**Надежные укрытия:**  
подземные переходы,  
широкие трубы водостока,  
подземные овощехранилища  
и паркинги, смотровые ямы  
СТО, глубокие подвалы под  
домами старой постройки,  
где есть два выхода.

## В ТРАНСПОРТЕ

Остановите его и покиньте  
салон  
Отбегите от дороги,  
ложитесь на землю  
и следуйте инструкции  
**№1 НА УЛИЦЕ**

[t.me/makarov\\_kb](https://t.me/makarov_kb)

## В КВАРТИРЕ

Зайдите в ванную,  
окруженную несущими  
стенами  
Лягте на дно ванны  
и прикройте голову руками  
Если в квартире нет  
внутренних комнат, выходите  
на лестничную клетку  
и ложитесь на пол  
По возможности спуститесь  
в подвал или паркинг  
Если у вас есть свой подвал,  
оборудуйте его, сделайте  
запасы  
Если вы спрячетесь в подвале  
частного дома, оставьте  
на стене яркую надпись:  
**«Мы находимся в подвале»**

# КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

## В КВАРТИРЕ

Находиться напротив окон  
Находиться возле стен и  
мебели со стеклами  
Находиться на верхних  
этажах  
Пользоваться лифтом

## В ТРАНСПОРТЕ

Прятаться под транспортным  
средством

## НА УЛИЦЕ

Бежать к зданиям, особенно  
если они из стекла и металла



# **В вашем городе – боевые действия**

# **ГДЕ МОЖНО СПРЯТАТЬСЯ**

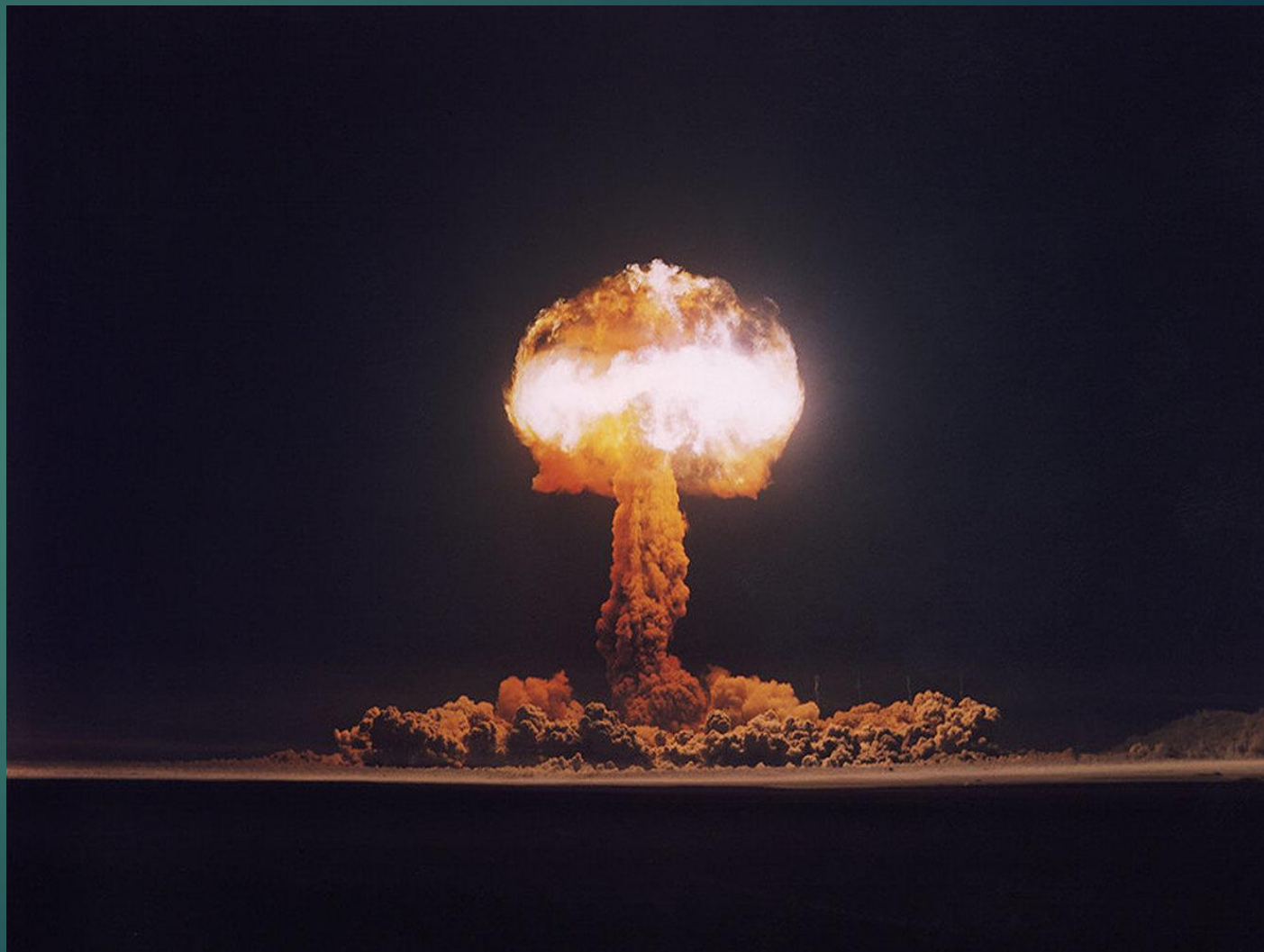
# **ВО ВРЕМЯ АРТОБСТРЕЛА?**

---

- Специально оборудованные бомбоубежища;
- Подземные переходы;
- Канавы, траншеи или ямы;
- Широкие трубы водостока;
- Вдоль высокого бордюра или фундамента забора;
- Глубокие подвалы под капитальными домами старой застройки;
- Подземные овощехранилища;
- Смотровые ямы открытого гаража или СТО;
- Канализационные люки.

# ВНИМАНИЕ!

- ▶ *Если вы видите большие грибы от взрывов, то скорее это авиабомбы, они намного мощней снарядов и укрыться от них можно в специальных бомбоубежищах.*





В случае, если обстрел застал вас в маршрутке, троллейбусе или трамвае — следует немедленно остановить транспорт, отбежать от дороги в направлении «от зданий и сооружений» и залечь на землю



Никогда не следует прятаться снаружи под стенами современных зданий! Нынешние бетонные «коробки» не имеют ни малейшего запаса прочности и легко рассыпаются (или «складываются») не только от прямого попадания, но и даже от сильной взрывной волны.



Если в доме есть подвал — спуститься в подвал.

Если подвала нет — спуститься на нижние этажи. Чем ниже, тем лучше. В идеале — всем на первый этаж.



Ни в коем случае не находиться напротив окон!



**После окончания обстрела (бомбардировки)**

**Оставляя место убежища, не давайте себе расслабиться. Теперь вся ваше внимание должно быть сконцентрировано себе под ноги! Не поднимайте с земли никаких незнакомых вам предметов: авиабомба, ракета или снаряд могли быть кассетными! Боевые элементы часто разрываются при падении, но могут взорваться позже, в руках - от малейшего движения или прикосновения.**



Не приближайтесь к неразорвавшимся снарядам!



*Жизнь, это самая большая ценность!*

*Дай Бог, чтобы никому из вас эти советы не понадобились. Но в критичной ситуации они могут спасти жизнь вам, вашим близким, вашим соседям...*





**Спасибо за  
внимание!**

МЧС РОССИИ